ACTA N° 506

FECHA: Fusagasugá 22 de abril del 2022

HORA: 11:00 am - 11:30 am y 11:40 am - 2:00 pm

LUGAR: Zona verde San Enrique.

TEMA: Cuidando desde el alma (Plan Respiro)

ASISTENTES:

- Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz - Coordinadora
- Personal talento humano
- Maryan Lizeth Escobar – Fisioterapeuta
- Eduin E. Ayala Carmona - Psicólogo

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria al personal de talento humano Comunidad de Cuidado San José Saramita.
2. Capacitación (actividad física): "Cuidando nuestro cuerpo"
3. Desarrollo de actividad recreativa y almuerzo.
4. Cierre.

DESARROLLO:

En el marco *del* ***convenio de asociación 7458 de 2021*** el área de psicología se sirve presentar las acciones realizadas desde el eje cuidado integral y la línea de atención respiro a cuidadores durante el mes de abril de 2022 con las siguientes actividades:

El 22/04/2022: Se llevó a cabo el taller cuidando desde el alma, donde el psicólogo de la Institución Eduin E. Ayala Carmona invitó a la fisioterapeuta de la institución Maryan Lizeth Escobar para que desarrollara con el personal de talento humano el tema "Cuidando nuestro cuerpo" el cual realizó en 2 momentos, en un primer momento trabajó la pregunta ¿Por qué es importante cuidar nuestro cuerpo a través del ejercicio? La profesional dentro de lo expuesto se resume: "Realizar actividad física ayuda a prevenir enfermedades como: problemas cardíacos, obesidad, diabetes y cáncer. Además, mejora el estado de ánimo, la autoestima y disminuye la posibilidad de desarrollar ciertos tipos de trastornos, como depresión y ansiedad". Inmediatamente y en un segundo momento realizó con todos los presentes bailo terapia a través de la cual se promovieron estilos de vida saludables.

Esta actividad inició a las 11:00 am y finalizó a las 11:30 am. Participaron 27 integrantes del talento humano.

El día **22/04/2022** se llevó a cabo actividad recreativa y de compartir un almuerzo espacial con el personal de talento humano a raíz de la celebración de cumpleaños. El área de psicología y coordinación realizaron la convocatoria a través de invitación enviada a los diferentes grupos de WhatsApp establecidos en la Institución. La actividad inició a la 11:40 am en la zona verde de San Enrique donde se realizaron varias actividades recreativas como: juegos de mesa, triqui, casa, inquilino y terremoto. Se logró con esta actividad que los participantes del talento humano compartieran, se integraran y pasaran un rato de esparcimiento. Este espacio se cerró con un almuerzo especial en homenaje a todas las personas de talento humano que cumplieron años durante los meses de enero, febrero, marzo y abril del presente año. En la actividad participaron 27 integrantes del talento humano y finalizó a las 2:00 pm.

Convocatoria: No Aplica

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad a estas actividades de cuidando desde el alma.	Psicología	Mayo del 2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz	Coordinadora	Comunidad de Cuidado San José Saramita	
Maryan Lizeth Escobar	Fisioterapeuta	Comunidad de Cuidado San José Saramita	
Eduin E. Ayala C.	Psicólogo	Comunidad de Cuidado San José Saramita	

Anexos: Registro Fotográfico – Lista de asistencia.

Elaboró: Eduin E. Ayala C. – Psicólogo

LINEA DE ATENCION: RESPIRO A CUIDADORES.
ACTIVIDAD PAI: CUIDANDO DESDE EL ALMA.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.








22 abr. 2022 11:53:16 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


22 abr. 2022 12:26:37 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


22 abr. 2022 1:26:50 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Taller "Cuidando Nuestro Cuerpo" Lugar: Casa San Enrique Fecha y hora: 22/04/2022 11:00 am – 11:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Leidy J Morano P	1072961069	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Gerontologa		3243545121	
2	Manuela Cardoso T	1060711324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		321 3326633	
3	Jeimmi Suarez	1069733691	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. ARCHIVO		3132030842	
4	Brayan Andrés Bal	1057786094	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3118248903	
5	Alexa Sanchez	1069741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3102307404	
6	Dayanna Plata	1000830233	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3208702969	
7	Tatiana Castillo	1003671228	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3014231460	
8	Nuvia Camargo	52473817	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3142477930	
9	Olga Lucia Parada	1096956694	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG.		3212241966	
10	Sandra Patiño	53925.099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G		3224080679	
11	[illegible]	30977372	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	[illegible]		3117587390	
12	Jessica suarez	1072496086	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX cocina		3208364977	
13	Ana Hernandez	1100542229	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxi. cocina		3043446202	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Tema: Taller "Cuidando Nuestro Cuerpo" Lugar: Carpa San Enrique Fecha y hora: 22/04/2022 11:00 am - 11:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
14	wilmer acosta	1.069.751.309	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. cocina		3204416110	wilmer A.
15	Durani Torres	1069720416	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux cocina		3103426642	Durani Torres
16	Heffeer	1069714492	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxcocina		3144325321	Heffeer
17	Deisy Fern	1072845201	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. enf		3245729586	Deisy Fern
18	Camilo Amaya	1003641845	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista		3183072340	
19	Hna. Elizabeth Mendoza	50'906.307	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Coordinadora		3128509459	
20	Leonardo Castiblanco	1069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf		3145308410	Leonardo C.
21	David Gomez	1073710257	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Mantenimiento		3143266485	
22	Viviana Gomez	1069747816	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	As. Adm.		3058196750	Viviana G
23	Doren Duran	1069729927	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfer		3145155941	
24	Fernando Salcedo	79585023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Lic T H.		3164912422	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Taller "Cuidando Nuestro Cuerpo" Lugar: Parpa San Enrique Fecha y hora: 22/09/2022 11:00 am - 11:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
25	Wilman Vasquez	1033716709	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería		3134643288	
26	LEIDY CONTRERAS	1242257122	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Farmacia		324924097	
27	Juan David Sanchez	1069748066	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Ambiental		3136527162	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Actividad Recreativa y Almuerzo con Talento Humano Lugar: Zona Verde San Enrique Fecha y hora: 22/04/2022 11:40am - 2:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Giovanna Ramirez R	52 881685	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista		3233021643	
2	Jazmin Suarez	1069733691	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Archivo		3132038842	
3	Leidy Gonzalez	52492409	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Planeacion		3012228722	
4	Miguel Rivero	9345057	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermero		3176796106	
5	Doren Dias	1069729480	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3145155941	
6	Leonardo Castellano	1069740916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf.		3143508720	
7	Jhon Herrera	11258165	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf.		3124197446	
8	Deisy Fern	1072895201	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. enf		3245724886	
9	Wilman Vasquez	1033716769	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3134464328	
10	Luisa Lopez	39628214	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Cocina		3223775548	
11	Manuela Cardoso	1060741324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enferm		3213326633	
12	Dayanna Riaño	1000330233	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG.		3208702469	
13	Tatiana Castillas	1003671221	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3014231460	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Actividad Recreativa y Almuerzo Con Talento Humano Lugar: Zona Verde San Enrique Fecha y hora: 22/04/2022 11:40 am - 2:00 Pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
14	Nuvia Camargo	52473817	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3142471830	Nuvia
15	Dga tucia Parada	1096952694	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG.		3122241966	Lucia P
16	Sandra Milena Patiño	53925099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G		3224080679	
17	Viviana Gomez	1069747816	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AS AD		3058196750	Viviana G
18	Javier Pinzon	81740305	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		3228711120	Javier P
19	Leidy J. Moreno	1072961069	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Geriatrica		3243545121	Leidy Moreno
20	[illegible]	[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	cocinera		3144382821	[illegible]
21	Camilo Amaya	1003618485	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista		3183072340	[illegible]
22	RockmanOrtiz	72266720	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Conductor		3043388314	[illegible]
23	Jessica suarez	1072496086	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX cocina		3208364977	[illegible]
24	Gladys Gonzalez	39611073	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	1756		3214319992	Gladys G

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Actividad Recreativa y Almuerzo Co- Talento Humano Lugar: Zona Verde San Enrique Fecha y hora: 22/04/2022 11:40 am - 2:00 Pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
25	Alexa Sanchez	1059741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Act Enfermeo		3102307404	
26	Mayra Lineth Escobar A.	1020817381	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta		3224573850	Mayra E.
27	Juan David Sanchez	1069748066	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Ambiental		3134527117	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.